



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE
ROLFING®
INTEGRAÇÃO ESTRUTURAL

FORMAÇÃO BÁSICA ROLFING® IE

01
UNIDADE

OBJETIVO GERAL

Aquisição de conhecimentos teóricos e práticos básicos, desenvolvimento das habilidades técnicas e das relações terapêuticas básicas para início da Unidade 2 (fase de aprendizado teórico-prático e desenvolvimento de habilidades específicas da metodologia **ROLFING® INTEGRAÇÃO ESTRUTURAL**)

Esta Unidade é composta por três cursos:

- 1. CB • Cadeiras Básicas (Para quem não cursou faculdade na área de saúde)**
- 2. LMF • Liberação Miofascial**
- 3. RT • Relação Terapêutica**

PRÉ- REQUISITOS

1. Cadeiras Básicas • CB

- ✓ Idade mínima 25 anos;
- ✓ Nível universitário. Caso só tenha nível médio: enviar documentação sobre sua experiência de vida e realizações para o desenvolvimento pessoal;
- ✓ Currículo;
- ✓ Participar e ser aprovado na entrevista inicial, feita com um dos assistentes ou professores da Unidade 1.

2. Liberação Miofascial • LMF

- ✓ Idade mínima 25 anos;
- ✓ Ter no seu curso de graduação as cadeiras de Anatomia (60h), Fisiologia (40h) e Cinesiologia (20h);
- ✓ Currículo;
- ✓ Participar e ser aprovado na entrevista inicial, feita com um dos assistentes ou professores da Unidade 1. É obrigatório ter INICIADO ou já ter passado pelo processo de Rolfing® IE.

3. Relação Terapêutica • RT

- ✓ Idade mínima 25 anos;
- ✓ Ter completado e ter sido aprovado no curso de Liberação Miofascial;
- ✓ É obrigatório ter INICIADO ou já ter passado pelo processo de Rolfing® IE.

OBJETIVOS

- ✓ Aquisição de base teórica sólida das matérias acadêmicas de Anatomia, Cinesiologia e Fisiologia.

- ✓ Aquisição de habilidades técnicas de liberação miofascial para prevenção e reparação de adensamentos da matriz extracelular, prevenindo lesões e aumentando amplitude de movimento.

- ✓ Cunhar, desenvolver e aprofundar a atitude terapêutica para tornar-se capaz de acompanhar um processo terapêutico corporal como requerido na Unidade 2.

CARGA HORÁRIA

Carga horária total: **70 horas**

5 módulos de 22 horas e 30 minutos cada (um módulo por mês, sempre aos os finais de semana).

Carga horária total: **112 horas e 30 minutos.**

1 módulo.

Carga horária total: **19 horas**



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE
ROLFING®
INTEGRAÇÃO ESTRUTURAL

FORMAÇÃO BÁSICA ROLFING® IE

01
UNIDADE

PROGRAMA

1. Cadeiras Básicas • CB

- ✓ Aulas teóricas;
- ✓ Vivências;
- ✓ Prática de palpação e toque;
- ✓ Orientação para a Realização de um roteiro de estudos;
- ✓ Avaliação teórica no final.

2. Liberação Miofascial • LMF

Módulo 1: Cintura escapular e membros superiores;

Módulo 2: Cintura pélvica e membros inferiores;

Módulo 3: Coluna e cinturas

Módulo 4: Coluna, caixa torácica e respiração;

Módulo 5: Clínica – entrevista, contra indicações e estratégia de sessão;

Entregar (e ser aprovado) roteiro com questões de anatomia ANTES de ingressar na Unidade 1.

Todos os módulos terão uma Avaliação teórica e prática.

3. Relação Terapêutica • RT

- ✓ O que é RT;
- ✓ Elementos de RT;
- ✓ Percepção corporal – Contato – Escuta – Limite – “Embodiment”;
- ✓ Atitude terapêutica;
- ✓ Trabalho corporal – O que é isso?;
- ✓ A linguagem no trabalho corporal;
- ✓ Emoções no trabalho corporal;
- ✓ Transferência & Contratransferência.

LOCAL

Sede da ABR em São Paulo

Sede da ABR em São Paulo

Sede da ABR em São Paulo

AVALIAÇÃO

Prova Teórica e Prática para avaliar a evolução do aluno nos seguintes aspectos:

- ✓ Conhecimento teórico prévio; Intervenção, Reconhecimento de padrão, Embodiment e Ambiente Terapêutico;
- ✓ É necessário que o aluno seja aprovado para dar continuidade a sua formação.

APÓS A CONCLUSÃO DA UNIDADE 1, PARA O ALUNO QUE DESEJAR INGRESSAR NA UNIDADE 2: O PROCESSO DAS SESSÕES DE ROLFING® ESTRUTURAL DE ROLF® MOVIMENTO DEVE SER FINALIZADO 4 MESES ANTES DO INÍCIO DA UNIDADE 2.