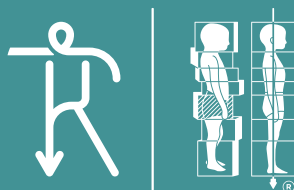


FORMAÇÃO BÁSICA

Rolfing®
Integração Estrutural

Tudo o que você precisa saber sobre a formação em Rolfing® IE.



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE
ROLFING®
INTEGRAÇÃO ESTRUTURAL

É com satisfação que tomamos conhecimento do seu interesse pelo Rolwing®.

O Treinamento de Rolwing®- Integração Estrutural é oferecido no Brasil, nos Estados Unidos e em alguns países da Europa. O formato do treinamento (modular ou intensivo) pode variar de país para país, mas obedece ao mesmo currículo básico e carga horária determinada pelo Rolf Institute® of Structural Integration.

Por seguir um padrão curricular, o aluno pode iniciar sua formação em um país e terminá-la em outro. No entanto, o modelo educacional brasileiro é o único a conferir Dupla Certificação: Integrador Estrutural - Rolwing® e Praticante de Rolf® Movimento.

As turmas de Treinamento de Rolwing®- Integração Estrutural têm um número máximo de alunos por professor: 10 alunos para cada professor. O objetivo é priorizar a qualidade de ensino e oferecer um acompanhamento mais individualizado aos alunos.



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE
ROLFING®
INTEGRAÇÃO ESTRUTURAL

FORMAÇÃO BÁSICA ROLFING® IE

01
UNIDADE

OBJETIVO GERAL

Aquisição de conhecimentos teóricos e práticos básicos, desenvolvimento das habilidades técnicas e das relações terapêuticas básicas para início da Unidade 2 (fase de aprendizado teórico-prático e desenvolvimento de habilidades específicas da metodologia ROLFING® INTEGRAÇÃO ESTRUTURAL)

Esta Unidade é composta por três cursos:

1. CB • Cadeiras Básicas
2. LMF • Liberação Miofascial
3. RT • Relação Terapêutica

PRÉ- REQUISITOS

1. Cadeiras Básicas • CB

- ✓ Idade mínima 25 anos;
- ✓ Nível universitário. Caso só tenha nível médio: enviar documentação sobre sua experiência de vida e realizações para o desenvolvimento pessoal;
- ✓ Enviar carta de apresentação e intenção;
- ✓ Currículo e foto de corpo inteiro;
- ✓ Participar e ser aprovado na entrevista inicial, feita com um dos assistentes ou professores da Unidade 1. É obrigatório ter INICIADO ou já ter passado pelo processo de Rolfing® IE.

2. Liberação Miofascial • LMF

- ✓ Idade mínima 25 anos;
- ✓ Ter no seu curso de graduação as cadeiras de Anatomia (60h), Fisiologia (40h) e Cinesiologia (20h);
- ✓ Participar e ser aprovado na entrevista inicial, feita com um dos assistentes ou professores da Unidade 1. É obrigatório ter INICIADO ou já ter passado pelo processo de Rolfing® IE.

3. Relação Terapêutica • RT

- ✓ Idade mínima 25 anos;
- ✓ Ter completado e ter sido aprovado no curso de Liberação Miofascial;
- ✓ É obrigatório ter INICIADO ou já ter passado pelo processo de Rolfing® IE.

OBJETIVOS

- ✓ Aquisição de base teórica sólida das matérias acadêmicas de Anatomia, Cinesiologia e Fisiologia na perspectiva diferenciada da ROLFING® IE.

- ✓ Aquisição de habilidades técnicas de liberação miofascial para prevenção e reparação de adensamentos da matriz extracelular, prevenindo lesões e aumentando amplitude de movimento.

- ✓ Cunhar, desenvolver e aprofundar a atitude terapêutica para tornar-se capaz de acompanhar um processo terapêutico corporal como requerido na Unidade 2.

CARGA HORÁRIA

4 módulos de 19 horas cada.
Carga horária total: 76 horas

5 módulos de 22 horas e 30 minutos cada (um módulo por mês, sempre aos os finais de semana).

Carga horária total: 112 horas e 30 minutos.

1 módulo.

Carga horária total: 19 horas



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE
ROLFING®
INTEGRAÇÃO ESTRUTURAL

FORMAÇÃO BÁSICA ROLFING® IE

01
UNIDADE

PROGRAMA	1. Cadeiras Básicas • CB	2. Liberação Miofascial • LMF	3. Relação Terapêutica • RT
	✓ Aulas teóricas; ✓ Vivências; ✓ Prática de palpação e toque; ✓ Orientação para a Realização de um roteiro de estudos; ✓ Avaliação teórica no final.	Módulo 1: Cintura escapular e membros superiores; Módulo 2: Cintura pélvica e membros inferiores; Módulo 3: Coluna e cinturas Módulo 4: Coluna, caixa torácica e respiração; Módulo 5: Clínica – entrevista, contra indicações e estratégia de sessão; Entregar (e ser aprovado) roteiro com questões de anatomia ANTES de ingressar na Unidade 1. Todos os módulos terão uma Avaliação teórica e prática.	✓ O que é RT; ✓ Elementos de RT; ✓ Percepção corporal – Contato – Escuta – Limite – “Embodiment”; ✓ Atitude terapêutica; ✓ Trabalho corporal – O que é isso?; ✓ A linguagem no trabalho corporal; ✓ Emoções no trabalho corporal; ✓ Transferência & Contratransferência.
	LOCAL	Sede da ABR em São Paulo	Sede da ABR em São Paulo
	AVALIAÇÃO	Prova Teórica e Prática para avaliar a evolução do aluno nos seguintes aspectos: ✓ Conhecimento teórico prévio; Intervenção, Reconhecimento de padrão, Embodiment e Ambiente Terapêutico; ✓ É necessário que o aluno seja aprovado para dar continuidade a sua formação.	

O PROCESSO DAS SESSÕES DE ROLFING® ESTRUTURAL E DE ROLF® MOVIMENTO DEVE SER FINALIZADO 4 MESES ANTES DO INÍCIO DA UNIDADE 2.



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE
ROLFING®
INTEGRAÇÃO ESTRUTURAL

FORMAÇÃO BÁSICA ROLFING® IE

02
UNIDADE

PRÉ- REQUISITOS

- ✓ Ter concluído um curso universitário, mas não necessariamente na área da saúde;
- ✓ Caso não tenha nível universitário o aluno deve enviar documentação sobre sua experiência de vida e realizações para o desenvolvimento pessoal;
- ✓ Ter completado com sucesso todas as exigências acadêmicas e práticas do programa da Unidade 1;
- ✓ Ter realizado o processo pessoal de 10 sessões de ROLFING® IE com um rolfista RECONHECIDO pela ABR;
- ✓ Vivenciar o processo pessoal de 5 sessões de ROLF® MOVIMENTO com um rolfista RECONHECIDO pela ABR;
- ✓ Ter finalizado o processo pessoal das 15 sessões de ROLFING® IE acima mencionadas em um intervalo não inferior a quatro meses;
- ✓ Ter entregado toda a documentação necessária.

OBJETIVOS

Primeira semana:

Enfocar a experiência corporal dos princípios de intervenção através de sua compreensão teórica e de sua vivência através do ROLF® MOVIMENTO.

Nas semanas seguintes, o aluno vai adquirir as habilidades de:

- ✓ Reconhecer padrões estruturais e de movimento simples;
- ✓ Compreender estrutura e movimento em relação à força da gravidade;
- ✓ Adquirir conhecimento inicial das teorias, princípios, e protocolo clássico de intervenções (sequência de 10 sessões de manipulação).

LOCAL

Em geral, a Unidade 2 dos treinamentos modulares acontece em São Paulo, [na sede da ABR](#). Já os treinamentos intensivos acontecem fora da cidade e costumam ser residenciais, isto é, o aluno se hospeda no local do treinamento.

CARGA HORÁRIA

Um módulo de Princípios de Intervenção e sete módulos de ensino de ROLFING® IE e ROLF® MOVIMENTO, com ênfase na experiência do aluno em relação à compreensão do conteúdo teórico.

Carga horária total: 43 dias = 322 horas e 30 minutos (9 módulos).

AValiação

O aluno é constantemente avaliado em relação a:

- ✓ Compreensão e assimilação do material teórico;
- ✓ Capacidade de realizar leituras corporais e de criar estratégias para as sessões;
- ✓ Desenvolvimento da qualidade dos diferentes tipos de toques necessários;
- ✓ Habilidades sociais (possibilidade de se relacionar construtivamente com os colegas e professores);
- ✓ Habilidades Terapêuticas e incorporação do trabalho o que significa entender o material teórico dado no próprio corpo como informação sensorial e movimento;
- ✓ Demonstração de desenvolvimento pessoal adequado, contínuo e compatível com as solicitações que lhe serão feitas durante sua formação;
- ✓ Durante esta unidade o aluno deverá escrever sua monografia sobre questões de anatomia e como foi seu processo de Rolfing® como cliente e como terapeuta.



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE
ROLFING®
INTEGRAÇÃO ESTRUTURAL

FORMAÇÃO BÁSICA ROLFING® IE

03
UNIDADE

PRÉ- REQUISITOS

- ✓ Ter atendido 100% das aulas da Unidade 2;
- ✓ Ter atingido satisfatoriamente os objetivos informativos e formativos da Unidade 2;
- ✓ Ter sido aprovado na Unidade 2;
- ✓ Ter a Monografia aprovada na Unidade 3;
- ✓ Ter aguardado no mínimo três meses de intervalo entre as Unidades 2 e 3;
- ✓ 3 supervisões entre Unidade 2 e início da Unidade 3

OBJETIVOS

- ✓ Aprofundar os conceitos de anatomia e cinesiologia relativos à série básica de ROLFING® IE;
- ✓ Aprofundar a compreensão da lógica funcional da série básica de ROLFING® IE;
- ✓ Levar a experiência corporal do ROLF® MOVIMENTO nas atividades do dia a dia a níveis mais elevados e integrados;
- ✓ Aprofundar a capacidade e cultivar a autonomia de reconhecer padrões estruturais e de movimento;
- ✓ Aprofundar a capacidade de planejar e executar sessões de acordo com as necessidades dos clientes;
- ✓ Ter a oportunidade de atender no mínimo três clientes vindos de fora.

Todas as sessões acontecem na sala de aula, sob supervisão do professor e seus assistentes. Nesta etapa do treinamento, a ênfase é dada à leitura e uso do corpo durante a execução das sessões, ao desenvolvimento de habilidades necessárias na relação rolfista/cliente e ao desenvolvimento da qualidade de toque.

LOCAL

[Sede da ABR em São Paulo](#)

CARGA HORÁRIA

1 módulo de 5 dias de anatomia, 2 módulos de 5 dias de iniciação à certificação em ROLF® MOVIMENTO, seguidas de 7 módulos de ROLFING® IE.

Total: 10 módulos no ano que está cursando mais 1 módulo de 3 dias "1 ano depois" após a certificação.

Carga horária total: 382 horas e 30 minutos (51 dias).

AValiação

O aluno é constantemente avaliado em relação a:

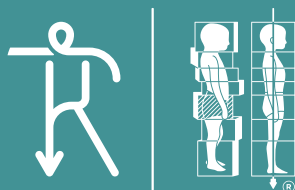
- ✓ Compreensão e assimilação do material teórico;
- ✓ Capacidade de realizar leituras corporais e de criar estratégias para as sessões;
- ✓ Desenvolvimento da qualidade dos diferentes tipos de toques necessários;
- ✓ Habilidades sociais (possibilidade de se relacionar construtivamente com os colegas e professores);
- ✓ Demonstração de desenvolvimento pessoal adequado, contínuo e compatível com as solicitações que lhe serão feitas durante sua formação.

ENTRE AS UNIDADES 2 e 3 O ALUNO DEVERÁ FAZER 3 SUPERVISÕES
COM UM ROLFISTA PROFESSOR DA ABR

www.rolfing.com.br

Rua Coronel Artur Godói, 83
Vila Mariana – São Paulo-SP

Tel.: (11) 5539-8075 | 5574-5827
Email: rolfing@rolfing.com.br



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE
ROLFING®
INTEGRAÇÃO ESTRUTURAL